

知って得するミツヤ健康TVセミナー

# 従業員の明日の元気をつくる 健康講演会



テーマ

集中力が無い  
遅刻する

## 従業員が不調…

イライラしている  
休みがち

# それ「質的栄養失調」かも？

- ◎ 朝起きられない女性従業員がどうやって改善したか？
- ◎ 栄養ってなに？
  - 3大栄養素の復習
  - 各ビタミンの効果と必要性
  - カロリー神話や栄養失調の誤解について
- ◎ 糖質がパフォーマンスに及ぼす影響
  - 糖が体や脳、精神に与える影響とは？

事例を交えて  
やさしく  
お話します



総務・人事・工場長様向け、医師が事例を交えてお話します。  
従業員のパフォーマンスを向上させるための基礎知識です。

2024年  
**10月10日(木)**  
**13:30~16:30**

セミナー会場  
**広島市南区民文化センター  
会議室A**

(広島市南区比治山本町16-27)

参加費 無料 ※受講に際して発生する交通費等はご負担願います  
定員 20名(定員になり次第、締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください)  
事務局 ミツヤ産業(株) 呉本社 担当:屋敷隆一  
呉市西中央2丁目2-24 TEL0823-21-8111 FAX0823-25-1226

講師の伊藤先生や  
著名精神科医に  
お話をうかがった  
健康情報動画  
ミツヤ健康TVに  
今すぐアクセス→



ミツヤ産業 公式  
YouTube

広島市南区民  
文化センター3F



○ 広島産業会館

国道2号線

○ 南区役所

講師 伊藤内科医院長  
**伊藤欣朗先生**

モットーは「万年研修医」

1969年、広島市生まれ。1996年、愛媛大学医学部卒業。広島大学内科研修。1998年、広島大学原医研血液内科入局(原爆放射線医学研究所)。2006年、市中病院等勤務後、現職。勤務医時代は血液疾患(白血病、悪性リンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病等)を中心に診療にあたる。

現在、内科医療、在宅医療、熱傷・創傷に対する湿潤療法での治療、糖尿病やメタボリック症候群、その他心身のトラブルを栄養指導を中心とした療法で改善しています。

趣味: 山歩き

最近の講演テーマ: 「鉄タンパク不足」「湿潤療法」「子どもの精神不調と食事の関係」

医院: 広島市中区白島九軒町15-7

**お申込み** セミナー参加は裏面にご記入のうえ**FAX**、または**裏面右上のQRコード**からお申込みください。

感染防止対策のため適宜、手指消毒、適切な距離の確保、換気を行います。発熱等の症状がある方は参加の自粛をお願いいたします

地域に密着！生産技術商社

**Mitsuya** ミツヤ産業(株)



# 従業員の明日の元気をつくる 健康講演会



WEBからの  
お申し込み

## FAX 0823-25-1226

日時:2024年10月10日(木)13:30~16:30 会場:広島市南区民文化センター 会議室A (広島市南区比治山本町16-27)

**お客様ご記入欄** (おひとりずつご記入ください。足りない場合は恐れ入りますがコピーをお願いいたします)

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**  
※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**  
※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**  
※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**  
※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**  
※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**  
※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

ご登録いただいた「お名前」「住所」「eメール」等の個人情報は、ミツヤ産業株式会社が行う各種事業の開発・サービス向上のための統計や、ミツヤ産業株式会社が発行する媒体に関連する情報を郵便やeメールなどでご案内する際に利用します。案内が不要な方は、下記にチェックしてください。ミツヤ産業株式会社は、ご登録いただいた個人情報を個人情報取り扱い規則、「個人情報保護法」及びその他関連法令等を遵守し、適正に取り扱うよう努めます。 不要□

**私たちが  
ご案内  
します**  
お気軽に  
お電話ください



小坂由佳  
お客様相談室  
室長



屋敷隆一  
経営企画部  
部長

Cell 080-5625-6820 Cell 080-6345-9696

内容、開催場所、スケジュール等が変更になる場合がございます。最新の情報はWEBサイトでご案内いたします。

**地域に密着!生産技術商社 Mitsuya**

**呉 本 社** ☎(0823)21-8111  
〒737-0811 呉市西中央2丁目2-24 FAX(0823)25-1226

**福山営業所** ☎(084)999-3800  
〒721-0942 福山市引野町5丁目11-26 FAX(084)999-3801

**東広島営業所** ☎(082)421-4126  
〒739-0044 東広島市西条町下見4433-2 FAX(082)421-4128

**FAX 0823-25-1226**