

「ミツヤ産業・広島生産技術ウェビナー(Webセミナー)」特別編

男性管理職も必見!

# 女性のための 心と体の健康ウェビナー



講師：ミツヤ産業(株) 経営企画部 お客様相談室 室長 小坂由佳

6月10日(水) 2020年 13:30~15:00

zoom

YouTube

※Zoomでは質問やそれに対する応答など双方向での会話ができます。  
YouTube Liveでは、チャットのフォローができませんのでご了承ください。

なんとなく気が重い、体が重い、イライラしちゃう  
などなど日常生活において悩みはつきもの。

そんなお悩みの解決のヒントになり得る情報を  
キュッと1時間30分で学びます。

女性の部下やチームメンバー

ご家族をお持ちの男性管理職の方も

是非ご参加ください。



## 心理学からみた心の健康

- ① 自分の性格を分析してみよう
- ② 性格パターンごとのコミュニケーションの特徴を知ろう
- ③ 心の栄養「ストローク」
- ④ 幸福感ややる気をつかさどるホルモンについて知ろう

## 栄養学からみた体の健康



講師：ミツヤ産業(株) 経営企画部 お客様相談室 室長 小坂由佳

広島大学大学院教育学研究科修了。IT系コンサルティング会社にて営業職の傍ら、人事、採用、社内外の教育企画に10年間携わる。退職後ミツヤ産業(株)に入社。お客様相談室にて、製造業の皆様へのお役立ち情報をお届けするべく日々格闘中。少年のような夫、おちゃめな義父母、にぎやかな3人の娘たちと一緒に栄養療法実践(実験?)中です!

日時 2020年6月10日(水) 講座13:30~15:00(予定)  
会場 ZoomまたはYouTube Live アドレス、パスワード等はメールでご案内します。  
ZoomアプリはVer.5以上の最新版をご利用ください  
参加費 無料 ※受講対して発生する通信費用はご負担願います  
事務局 ミツヤ産業(株) 呉本社 担当：前田  
広島県呉市西中央2-2-24 TEL0823-21-8111 FAX0823-25-1226

お申込み WEBサイト <https://www.mitsuyasangyo.co.jp/> または裏面申込書にご記入の上、FAXどうぞ

私たちが  
ご案内  
します  
お気軽に  
お電話ください



小坂由佳  
お客様相談室  
室長

Cell 080-5625-6820



屋敷隆一  
経営企画部  
部長

Cell 080-6345-9696

内容、開催場所、スケジュール等が変更になる場合がございます。最新の情報はWEBサイトでご案内いたします。

地域に密着！生産技術商社

Mitsuya

ミツヤ産業(株)

呉本社 ☎(0823)21-8111

F737-0811 呉市西中央2丁目2-24 FAX(0823)25-1226

東広島営業所 ☎(082)421-4126

F739-0044 東広島市西条町下見4433-2 FAX(082)421-4128

福山営業所 ☎(084)932-2438

F721-0963 福山市南手城町4丁目20-7 FAX(084)926-3137

男性管理職も必見!

Zoom  YouTube

女性のための心と体の健康ウェビナー

**FAXによる  
事前登録お申込**

**FAX 0823-25-1226**

アドレスやID、パスワードを送りますので、メールアドレスをご記入ください

日時：2020年6月10日(水)13:30~15:00 会場：Zoom または YouTube Live

**お客様ご記入欄** (おひとりずつご記入ください。足りない場合は恐れ入りますがコピーをお願いいたします)

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**

※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**

※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**

※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**

※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

お名前	会社名
部署	役職
(〒 - )	
住所	
電話番号	
eメール	

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**

※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

**名刺を貼り付けてFAXいただいても構いません**

※小さい文字などつぶれて判読不能の場合はお電話またはメールにてお問合せする場合がございます。

ご登録いただいた「お名前」「住所」「eメール」等の個人情報は、ミツヤ産業株式会社が行う各種事業の開発・サービス向上のための統計や、ミツヤ産業株式会社が発行する媒体に関連する情報を郵便やeメールなどでご案内する際に利用します。案内が不要な方は、下記にチェックしてください。ミツヤ産業株式会社は、ご登録いただいた個人情報取り扱い規則、「個人情報保護法」及びその他関連法令等を遵守し、適正に取り扱うよう努めます。 不要

**私たちが  
ご案内  
します**  
お気軽に  
お電話ください



小坂由佳  
お客様相談室  
室長



屋敷隆一  
経営企画部  
部長

Cell 080-5625-6820

Cell 080-6345-9696

内容、開催場所、スケジュール等が変更になる場合がございます。最新の情報はWEBサイトでご案内いたします。

地域に密着！生産技術商社

**Mitsuya**

**ミツヤ産業(株)**

呉 本 社 ☎(0823)21-8111

7737-0811 呉市西中央2丁目2-24 FAX(0823)25-1226

東広島営業所 ☎(082)421-4126

7739-0044 東広島市西条町下見4433-2 FAX(082)421-4128

福山営業所 ☎(084)932-2438

7721-0963 福山市南手城町4丁目20-7 FAX(084)926-3137

**FAX 0823-25-1226**